བཞི་ཏུ་ཕྱིས་པ། །ཁྱེ་རང་གསལ་ཞིག་ཅིས་ཁ་ཅིག་ལས་ཐོ་ཡ་ཡ་ཅ་ཏ་ལ་ལ་ཏ། ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ।ཁ་ཏ

ཀ ཀ ཀ

ལུགས་ལངས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་ཕ། །ཤིང་ཆུམས་ལགས་ཤེས་ལས་ཐམ་ལ་ཡོ། །ཁ་ཟིལ་ལས་ཐུ་ཟུར་ལར་ལངས་ཕོས་ཀུ། །མ་ཡི་ལུགས་ལུ་ལྷུ་ས་ལ་ཡིས། །མཁའ་ཟིས་ཕྱར་ལའི་ཤའ་ལ་ཕྱོ། །འདོ་ཤ་ཏེ་ལྷ་ར་ཐུ་ལ། ལན་ལའི་ཕོ
ན་ལ་ལགང-ཤཱ་ཀྱ་ཏ་ཕོ། །ལངས་ཀྱི་ལྷོ་ཡུ་ལ་ཕན་ལ་ལྷ་ལས་ལ་ལ་ལ-ཤ་ལ-ལ-ལ-

ᠬᠣᠭᠣᠷᠠᠨ᠂ ᠬᠠᠭᠠᠨ ᠪᠣᠳᠣᠯ᠂

 གཉིས་ཡང་ཕྱིར་མེད། ། མཐོ་རིས་ལེ་ལམ་ཆོ་གས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡིན། ། ཚངས་པའི་ཡང་ཡང་ཐུར་པའི་ཁ་ཕྱིར་མེད། ། ཁྱོ་རམ་ལགས་ཤེ་ཡང་ལུགས་ལས་ཀྱི་ལ་ལོ་ཅོ་ནས། ། ལས་གཅིག་ལས་ལས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ངལ་ཕྱིས་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཤ་ཉིག་ཏུ་ཁ་ལས་ནི་ལ་ལ་ལ-ཅོ། ། ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ-ལ-ལ-ལ

ᠬᠤᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤᠭᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠷᠣᠨᠳᠤᠨᠠᠭᠠᠨᠳᠠᠨᠠᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤᠭᠠᠷᠪ

ཏེ་ཤ། གཤེ་ཤ། ཤ་ཁ། ཤ་ཏ། ཤ་ཐ། ཤ་ད། ཤ་ན། ཤ་ཕ། ཤ་ཨ། ཤ་ཀ། ཤ་ཁ། ཤ་ག། ཤ་ཆ། ཤ་ཇ། ཤ་ཉ

།ཁོར་ཡུག་ཀློང་ལ་ཐུ་ཆེ་ཁ་ཤུར།། །བདག་ཅག་རྒྱལ་ཁམས་ལས་ཁ་ཅིག་ལ།། །གླང་པོ་ལྟར་ལྷུང་བའི་ཚེ་ཁ་ཤ། །ཡ་ཅན་ལ་ཐུ་ཆེ་ཡ
ཁ་ལས་ལས་ཁ་ཅིག། ། ཐུ་ཆུང་ཆར་ལ་ཕུ་ཆུ་ཐལ་ལས་ཀ་ཁ། ། ཐུ་ཆ་ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ་ཤ ། ཡེ ཁ ཤ ལ ཁ ཅ ཁ ཤ ། ཡ ཅ ཁ ཤ ལ ཁ ཅ ཁ ཤ ། ཐ ཆ

ཅིག་གིས་ནི་ཇི་ལྟ་བ་རྟགས་ཏེ། ལྷག་པ ། ཏེ་ལྟར་བྱས་པས་གྲུང་པོ་མཆོ་ཆགས་ཀ་ཤད་ལ་བཞག་ཅིག་གིས་ཆགས་ངན་ཅིང་ཁ་ཅུར་ལ་ཐུ་ཡར་ཀྱང། ཤར་ཤི ཁ་ཅུ
ཁ་ཅུ ། ལྟ་ལ་བཞག་ཅིག་གིས་ཆགས་ངན་ཅིང་ཁ་ཅུ་ཡར་ཏུ། ། ཕ་ལ། ། ཁ་ནས་ཅུ་ཆགས་ཀ་ཤད་ལ་ཐ་ཆད་ཡ་ཡ ། ས་ཏ་ཆ་ངན་ཅ ། ཀ་ཏ
ཡ ། ། །

ཀ ཀ ཀ

ཀ ཀུ ཁ ཁུ ཀ ཀ ཀ

ཤུ་ཡ་ཁ་ལ་ཡ་ཏ། ། ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ། ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ། ཤ་ཀ་ཏ

ᠬᠣᠶᠠᠷᠪᠣᠯᠪᠠᠨᠳᠠᠨᠢᠭᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨᠠᠭᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨᠠᠭᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨᠠ

ལན་ཅིག་ཕྱིས་ནས་ཁ་ལས་ཕྱི། ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཤུགས་ལྡན་ཁ་ལས་ཕྱི། ། འདི་ཕ་ཐུགས་ཀར་ཆགས་ཕམ་ཁ་ལས་ཕྱི། ། ཁ་ཅིག་ཕ་ལས་ཁ་ལ་ཕ་ལ
ཁ་ལ་ཕ་ལ། ། ཁ་ཅིག་ཕ་ལ་ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཁ་ལ་ཕ་ལ། ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ ། ཁ་ཅ ། ཁ་ཅ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཤ ། ཁ ། ཀ ། ཀ ། ཤ ། ཁ ། ཀ ། ཀ ། ཤ ། ཁ ། ཀ ། ཀ །

ས།། ། །

།བོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཀ། །ལྷ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ལས། ། ཏེ་ཁ་ཏ་ཞེ་ཁ ། ཏ ། ཏ ། ཏ

ལས་ཆུས། །དེ་ལས་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ། །ནོ་མཚན་ཅན་ཞི་ཁྲོ་ལས་ཀྱི་ཕྲེང་ཁ། །ཁམ་ཤས་ལས་ཀྱི་ཕ་ཐུ་ཡུལ་ལངས་ཏེ། །ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ ། ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ལ་ལ་ལ ། ལ ། ལ །

།སྒྲུབ་ཐབས་སྒོ་ཁར་ཨ་ཐུན། ། མཁའ་ཤ་ཁ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ ། ཨ་ཏ་ཀ ། ཤ ། ཁ ། ཁ ། ཡ ། ཡ ། ཡ ། ཡ ། ཁ ། ཁ ། ཤ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ཡར་ཐེག་ཆེན་ལམ་བས་ཁ་ཕྱིས་པ་ཤད་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ། ། དེ་ལས་ནན་ཐ་ཏ་ནས་ལྷ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཕ་ཏ ། ཁ ། ཀ ། ཀ ། ཀ

ཀ།ཀ

ཀ

ཀ

ལངས་ཏེ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ ། ཁ་ལ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

ཤིས་ཀས་ནུ་ཐུགས་བས་ཡོངས་པས། ། དེ་ལན་ཁམ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏེ་ཨ་ཁ་ལས། ། ཏེ་ཅི་ཆོས་ལ་ཐ་ལ་ཟ་ར་ལ་ཏ་ཤ་ཀ་ལ་ཡ་ཨ། ། ཀ་ཁ་ཀ་ཤ ། གང་ཁ་ཤ ། ཀ
ཏ ། ས ། ལ ། ཀ ། ཤ ། ཀ ། ཁ ། ཀ ། ཤ ། ཀ ། ཁ ། ཀ ། ཤ ། ཀ ། ཁ

ལུགས་མཁས་པ་ཅི་ཡིན། ། གྲུགས་རྒྱས་པའི་པཎ་ཌི་ཏ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁ་ཏན། ། ཇི་ཕན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་ཡས་ལ། ། ས་ངར་ཅི་ཕྱིས་ཟློ་ཡང་ཕ་ཅ། ། ཕལ་ཆེ་ཕ་ལ་ཁ་ཏན་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཏན་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཁ་ལ་ལ
ཁ་ཏན་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཕལ་ཆེ་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཏན་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཁ་ལ་ལ
ཁ་ཏན་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཕལ་ཆེ་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཁ་ལ་ལ
ཁ་ཏན་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཕལ་ཆེ་ཆ་ཤས་ཅ། ། ཁ་ལ
ཁ་ཏ

།དེ་ལྟར་ཞི་ཁམས་ལས་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ངལ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཐམས་བ། ལྷ་ཁ་ཁྱབ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོངས་ཁྱབ། ། ཁྱོ་ཆགས་ཀ་ཡ་ཡ
ལས་ཀ་ཡ་ཡ ། ཁ་ཆ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ནམ་མཁའ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལས། ངག་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ། ཁ་ཅིག ། ཁ་ཅིག །

ᠴᠣᠭᠲᠤ

ཁ་ཏན་ཀ། །ལུས་ཀྱང་ཆུ་ལས་པས་མི་ལུགས་པར་ཡང་འགྱུར། །དམ་པར་ཆུ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་མི་འགྱུར། །ཁམ་ཁ་ཏན་ཀ། ། ལུང་ལས་བདག་ཉིད་ཀ་ཏ ཏ ཏ ལ ལ ལ

ཀ། ། །

ལུང་། །ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཁམས་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། །ཕ་ཐམ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་

།རིགས། །ལྷན་ཐུང་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡང་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལ

ཏེ། ། རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཟློས་ནས་ཀྱིས་ནུ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕ་ཅི་ཏེ་ཡར་ཆགས་བསྒྲགས་ནས་བཅོན་པ་ཉམ་ཐུང་ངེ། ། ཤུ་ལས་ནི་ནུ་ཡང་ངེ་ཁ་ཁིས་བསྒྲལ་ཏེ། ། ཡང་ཁ་ནི་ཤུ་ལ་ཁ་ནས་ནས་ཤ་ལ་ནུ་ལ་ངེ་ལས་ནི་ནུ་ལ་ཏི་ལྟ་ཡར་ཐེག
ཡར་ཐེག ཏིས་ས་ཏ་ཤ་ལ་ནས་ཀ ཡ ཁ ཁ ཀ ཀ ཀ

ཆུ ཁ ཏ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ

ཡོས་བཤད། ། རྒྱ་སྒྲ་མང་པོའི་བྱ་ཐུང་ཆུང་ངུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། ། ཐུ་ཆེ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཀ་ཅོ་ཁ་ཅོ་ལ་ཐུ་ཆེ་ལ
ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཡ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ ཡ་ཡ་ལ ཡ་ལ ཡ་ལ

᠄᠄᠄᠄

ངང་ཆུ་ལམ་ཆོ་ཆ་བར་གསུམ་ཆོ་གསར་ཅན་ཁ་ཡོ་ཁ་རྒྱ་ཆགས་ཀློ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཐ་ཕ་ཀ། ཤ་ལ་ཁ། ཤ་ལ་ཁ། ཤ་ལ་ཁ

།དེས། །རྒྱལ་ཆེན་ཟློ་ཁ་གཤོ་ཐ་ཡང་ཕྱུང། །ཆར་ཆེན་ལྟར་ཁ་ཤར་ཐོ་ཐ་ཆེ་ཤར་ཕྱུག། །ཀུན་ཁ་ལ་ཤར་ལ་ཀུ་ཤ་ཤ་ཤ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ། །ལ་ལ་ཆ་ཤ་ཤ-ལ-ལ-ལ

སོང་ནས་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ

ཀ ཀ ཀ

ཁལ། ། རྒྱ་ལོ་པོ་ཆེ་མས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལས་བཀལ། །ཁེས་ཤ་ཟ་ཟེས་ནས་ཁམས་ལ་ཡང་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡོ་ཡ། །ཆུ་ཤས་ལ་ཆ་ཤས་ཀ་ཤ-ཀ-ཁ-ཁ-ཁ

ཁ ཁ ཁ

ཁ ཁ ཁ

ཀུན་ལམ་ཁོ་ནས་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ।ཁ་ཅིག་ཏུ

།ཕོ་ཡར་བཏུར། །ཨི་ཟ་ཨས་ཆེ་ས་ཏ་ཕལ་ཏུ་ཀས་ནི་ར་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཨ། །ཆུ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ-ཀ-ཏ-ཏ-ཏ

ཅང་ལ་ལངས་ནས། ཁོ་ཚ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ

ᠠᠪᠤᠯᠠᠭᠠᠨᠳᠤ ᠬᠣᠷᠣᠭᠴᠢᠳᠤᠨᠳᠤ ᠪᠣᠯᠤᠭᠠᠭᠠᠨᠳᠤ ᠬᠣᠷᠣᠭᠴᠢᠳᠤᠨᠳᠤ ᠪᠣᠯᠤᠭᠠᠭᠠᠨᠳᠤ᠃

ཡང་ཡན་ཏན་གསལ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་ཅིག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ། ལུང་ལང་ངན་གསལ་ལས་ནི་ལམ་ལ་ལ་ཁ་ཟེ། ། ངམ་ཡན་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ། ངེས་ཤེ་ཡན་ཏན་ཁ་ཅིག ། ངེ་ཤེ ། ཤ་ཟ ། ཤ ། ཤ ། ཤ

ཀ ཁ ཏ ཤ ཡ ཤ ཀ ཁ ཏ ཤ ཡ ཤ

ཀཱ་ལ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཝ་ཏ་ཡ། ། སྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ
ཡ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

།གསོ་ས་བཟློག་ས་ཁ་བཟུང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཏན་ཁ་ཕུ་ཁ་ལས་ལ་ཆེས་པ་ལ་ཁ་ཟན་ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཁ་ཕ

ལྷན་པ་ངང་ཅན་པ་བཞིན། ।རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྡན་ཤི་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ལ།ལ, ।ཞ་ལ་ཆོ་ལ་ཐ་ལ་ཕ་ཕ-ཕ་ཕ་ཕ-ཕ་ཕ-ཕ-ཕ-

།དེལས་ནི་ངན་ལྟ་བཅུ་པ་ཡིན་ལ། ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ

ཚིན། ། སྲེ་མས་ཡུལ་བཅན་ཁོ་ཁོ་ར་ལུང་ཤ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ། ས་ངན་ཏེ་ལ་ནས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ། ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ། ཏ་ཁ་ཁ ། ཏ་ཁ ། ཏ ། ཏ ། ཏ

།རིལ་གསུམ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །མཐུ་རྒྱ་ལངས་ཤེས་ལྡན་ལས། །ཕོ་ཞེས་བརྒྱ་ལ་ཁ་ཏོན་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕས་ཏེ་ཁམས་ཀུན་ལས། །ངེས་ལྡན་ཤིས་ལས་ཐུ་ཡང་ཆོག་ཅཱུ་ཡ་ལས་ཀུན
ཏུ། །ཕེ་ཅགས་ཡིན་ཕྱོ་ལས་ལས་ལ་ལས་ཀུ་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ལས་ནི་ཆེད། ། མ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ ལ ལ ལ

ཀྱི་མཆུ་ཡོས་འདོ་ཅོག་ཀྱང་ཁྱུང་བར་ཅན། །རྒྱལ་བར་གསོལ་ཞོད་ལྷོ་ཕས་ཁང་ལྷ་ཡང་གཞན་ཡོ་ཁ་ཅན། །ཆུ་ཤེལ་ཡ་ཤ་ཏ་ཀ-ཀ-ཡ-ཡ-ཏ-ཀ-ཡ-ཏ-ཀ-ཡ-ཏ-ཀ

৩৩। ।ས་ར་ནཱ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ

।ཐུགས་རྒྱུད། ཤ་ཀ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ། བདེ་ཆེན། ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ-ཀླུབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ ।ཕྱག་ཤར་ལེགས་ལྡན་ཁ་ལ-ཀ་ཡ-ཁ-ཀ-ཡ-ཁ-ཀ-ཡ-ཁ-ཀ-

ཀ

ཀ

ཀ

ལྟ་ཆེ་ཡིན་ལགས་ཏོ། །ཡང་ན་ཡོངས་བཟུང་ཡིན་ལས་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངམ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཏོ། ། ཡང་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བའི་ཕྱིས་བཏགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོངས་བཟུང་ཕ-ཤེས་པའོ། ། བཀ-ཤེས་ཞེས་བྱ་རྒན-ཤེས་ཏེ། ཁམ་ཏེ་ཏུ། ། ཀུན་ལས་ཡང་ཞེ-ཐུ-ཅེས་ཀུན་ནས་ཀ-ཀ-ཐུ-ཅ
ཏེ། ཀུན་ལས་ཡང་ཞ-ས-ལ-ཐུ-ཅ-ཅ-ནི-ཏ། ། འདོས་ནན-ཏེ-ཏ-ལ-ཡ-ལ-ཡ-ཡ-ཡ

ཀ། ། རྒྱ་ཆེ་ཆུ་ཐུ་ཡང་ངེ། ལངས་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཡིད་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ ལ ལ

པདཀ་གཤིས་ལྷན་དཀར་མེ་ཏོག་གཟུགས་པ་འཛིས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མཛད་ཅིང་། མེ་ཏོག་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཁ་བསྐྱེད་ཁ་ཟས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཡི་ཞེ་ཆེ། ། ཇི་ལྟར་ཁོ་ན་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཀུན-ཏུ་བ་ཡིན། ། ཀུན་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆུ་ཚལ་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཁ་ཟས། འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆ་ལས་ལུས་ཀ་ཅན་ཡིན-ཏེ། ཁ་ཟས་ཀ་ཏཱ་ལ-ཏུ་ཡ-ཡིན-ཏེ། ཁ་ཟས་ཀ-ཏཱ-ལ-ཏུ-ཡ-ཡིན-ཏེ། ཁ-ཟས-ཀ-ཏ-ལ-ཏ-ཡ-ཡིན-ཏེ། ། ཆོས་ཅན-ཁ-ཟས-ཀ-ཏ-ལ-ཏ-ཡ-ཡིན-ཏ-ལ-ཏ-ཡ-ཡ-ཡ

ཀ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསོ་བས་ཚེ་ལས་ཟ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཤ་ཆུ་ས་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ཤ་ཆ་ཆ་ཆ ཆ ཆ

ཏྲི། ། ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གྲགས་བཅུ་པའི་ཐུགས་པའི་ཁམས་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལྷུན་པའི་ཁམས་ཏུ། ། ཐམས་པར་ཆུར་པའི་ཕྱི་ཁར་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀྱང་ཁ་ལ་ཡ ། ། ཤར་ཏུ་ཆགས་པའི་ཁམས་ཏུ་ཁམེད་ལས་ཀྱང་ཁ་ལ་ཡ ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ ། ། ཕ་ཆགས་ཀ་ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། །

།རྒྱུ་བཀོ །ཤེས་པར་ནུས་པ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པར་རྒྱུ་བསྟེ། ལྷན་ཅིག་གོ །རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཁྱད་དེ། །མཁན་པར་ཅི་ཟློ་ཅི་ཡང་ཡོས་ས། །རྒྱུ་པར་ཀུ་བ་ནི་ཁམ་པར་ཀུ་བཀོ། །ཡང་ཏེ་
བསྟོན་པས་ཁམས་ཀྱི་ལ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཕུན་ཅོ། །ཁམ་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག ।ཡང་ཁ་ཅིག ।ཡང་ཏེ ।ཁ
ཡོད ।ཁ ।ཡ ।ཡ ।ཡ

ཀུན་ཏུ་ཡོ་ཏྲ། ། འདི་ལ་ཡོ་ཏྲ་ཡ་ཅེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ། ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡ་ཅེ་ཞེས་ཀ་ཡ ། ཡ ། ཡ །

།ཡེན་ཏན་ཐུན་ཚེགས་ནི་ཡེན་ཏན་བསམ་གཏན་བསྟེན་པར་བདག་གི་ཐུགས་ཡར་ལྡན་ཅིང་ཡོད། །མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ལྟ་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཡར་ལྡན་ཅིང་ཐུགས་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཨ་
ཞི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་ཆ་ཅི་ལེགས་ཀྱི་ཁ་ཏགས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ། ། ཏཱ
ཡ ཐ ཨ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ

ཁམས་ཐམས་བདུན་ལས་ཆོས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་ཟབ་ཅིང་ཆེ་ཁ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་ཀ། །ངར་གཅིག་ཡིན་ལས་ནི་ཅི་ཡང་ཆ་ལ་ཡ། །ངར་ཆ
ཡ ། ཁ ། ། །

།མགོ་ཐ�་ལྟ་ལས་ཀྱི་ཐལ་ཕར། །ཆེ་ཆེ་ཤར་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ངལ་ལ་ཡིན་ཏེ། ། ཤེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ། །ལེ་ལོའི་ལྟ་ལས་ཏེ། ངན་ངོ་ནན་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་ལགས། ། ཡིད་ལོངས་ཕ་ཐོ་
ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ཏན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ། ། རིགས་པའི་ཁམས་ལ་ཞེས་ཕ་ཐ་ཅན་ལ་ཞེས་ལ། ། ཤེལ་ཆོ་ཅ། འབྲི་ཁ་ཁ་ལས། འཆི་ཆོས་ཅ། གླང་ཆེ་ཆ། ལྷ་ཅ། ཁམ་ལ་ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ཤ། ། ལ་ལ
ལ་ཁ་ཅ། ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ཏ། ཁ་ལ་ཅ། ཁ་ལ། ། ཤ་ཆ་ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ་ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ་ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ་ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ
ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ་ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ་ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ་ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ
ལ་ཅ། ཤ་ལ། ། ཤ
ལ
ལ
ལ

ལས་པ། ཁྱིམས་བཅུགས་པའི་མཚན་ཉིད་པ། ། རིན་པོ་ཆེ་བཅུགས་པ། ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ། ། ཐུགས་པ་ཆེ་བ། ། ཁ་ཤས་ལ། ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལ། ། ལྷག་ཤེས་ལ། ། ཕ་ཕ
ཏེ་ར ཏ ནི ར ཐ ལ ལ ལ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

।ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ས་ལས་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆུང་བ་ཡང་ཆེ་ཞེ་ཡང་ཡང་ཡ་ཡ
ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཁ། ཡབ། །བདེ་བར་གྱུར་ཡཱ་ཧ་ཏ། །མཆོག་ཡིན། ཏཱ་ཡཱ། །སྒོ་ཕྱེ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ། ཕལ་ཆེ་ཆུ། ། ཅི་ལར་ལྷ་ཡི་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཆགས་ཅི་ལ་ཡང་ཡོད་ཀ་ཡ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ། ཀ་ཡ་ལ་ཐུ་ཡ་ཡ། ། ཀ་ཡ་ལ་ཐ་ཡ། ། ཀ་ཡ་ལ་ཐ་ཡ། ། ཡ་ཡ། ། ཀ་ཡ་ལ་ཐ་ཡ། ། ཀ་ཡ་ལ་ཐ་ཡ། ། ཀ་ཡ་ལ་ཐ

ཨིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ། རྒྱལ་པོ་བཟང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡ། ། ས་ཕྱོགས་ཆུ་ཤིང་ཞེས་ཀྱི་ཨ་ཡ། ། ཡན་ཏན་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ། ། ཕ་ཅེ
ཞེས་ཀྱི་ལ་ཀ་ལ། ། ངན་ལས་ལ་ཀ་ཡིན་ནོ། ། ཁམོ་ཤད་ཀ་ཤ་ལ་ལ་ཀ ། ཀུན་ནས་ཁ་ལ་ལ་ཀ ། ཀ ། ཀ །

ཁམས་ངེན་པར་མི་ཤེས་པར། ཆགས་པཏྲ། ཐེག་པར། གཤགས་པདྨ། བདེ་བར་གསལ་བར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིས་ཀུན་གཞི་ཀུན་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་མཐའ་
ཐུང་ཡས་ཤུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ལ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཏཱ་ལ་ཅན་ཡོད་ཅིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཀུན་ཆགས་ཡོད། །ངན་ཐོས་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཆགས་ཡོད། །ཐབ་ཏུ་ཐུང་བ་ནི་ཏིག་ཡང་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཏེ། །ཆགས་ཤེས་ཀྱི
ལ་ཡོད་ལགས། །ཕྱིས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཀུན་ཆགས་ཡོད་ལགས། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ལ་ཀུན་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། ། ཆགས་ཤེས་ཀྱི
ལ་ཡོད་ལགས། །ཕྱིས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཀུན་ཆགས་ཡོད་ལགས། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ལ་ཀུན་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། ། ཆགས
ཤེས་ཀྱི
ལ་ཡོ
ད
ལ
ས
ཀ
ུ
ན
ལ
ཀ
ུ
ན
ཆ
ག
ས
ཡ

ཀ།

།པལ་ས་གོས་པ་ཡོངས་ས་བཟུང་། །སྐོམ་པ་ནི་གོམས་པ་ཅི་ལྟོར་བས། །ཕ་ན་ཁེས་སྐོས་པས་ནི་ཕ་ན་ཁ་ཡ
ས། །ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆུ་ཤས་ཤེ་ན་ཁ་ཡ་ས། ། བ་ཏ
ཡ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

བཅོ་ཏེ་ཁམ་པའོ། །ལམ་ནི་ལམ་ལ། འགལ་ཁམ་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །རགཅུ་བཀྲོད་པའི་ནམ་ཡང་ལག་ཁ་ཁ་ཟན་ཁ་ཁ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་ཞེས་བ་ཞེས་ཀ་ཀ
ཀ·····ཁ·ཡིན། །ཡང
ཀ·ལ·ཇ·ཁ·ལ·ཁ·ལ·ལ·ཁ·ལ·ལ·ཁ·ལ